



ZOMER BIJLAGE

Haal uit het blad en neem mee op vakantie.

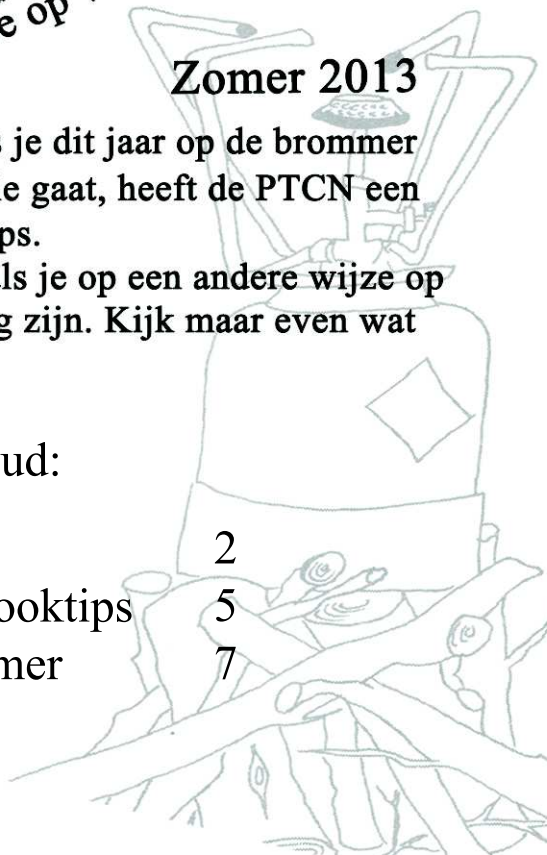
Zomer 2013

Als je dit jaar op de brommer met vakantie gaat, heeft de PTCN een aantal handige tips.

Voor thuisblijvers, of als je op een andere wijze op vakantie gaat, kan het aardig zijn. Kijk maar even wat je de moeite waard vindt.

Inhoud:

Reistips	2
Camping GAZ kooktips	5
Creatief in de zomer	7



REISTIPS

Voor de brommerrijders die dit jaar van plan zijn grote reizen per bromfiets te ondernemen, volgt hier een kleine opsomming van enige zaken die meegenomen dienen te worden ter vervolmaking van het succes van de reis:

Een vlug-klaar-tent

- Meer dan een touw en een groot lakken heb je niet nodig...
- om je tegen de zon te beschermen,
 - om je lekker knus te voelen,
 - om een dak boven je hoofd te hebben.



Gereedschap:

Het is altijd raadzaam enig gereedschap mee te nemen, daar het voor vele zaken nuttig gebruikt kan worden. Je moet natuurlijk rekening houden met de hoeveelheid gereedschap die je mee gaat nemen. Dit hangt onder andere af van de grootte van de groep en van de afstand die afgelegd gaat worden. Er is echter een paradox: volgens de

De Tent:

Dit is misschien wel het belangrijkste attribuut. Te allen tijde dient immers voorkomen te worden dat berijder en moped in aanraking komen met enig corrosiebevorderend middel en wel in het bijzonder water. Hiervoor is dus een tent ontworpen. Verkrijgbaar in vele soorten, maten en dus ook prijzen, zijn er voor verdere naslag folders beschikbaar bij gerenommeerde (tent) dealers.

De Groene Kaart:

Een papiertje dat beslist niet vergeten moet worden als je naar het buitenland afreist. In combinatie met een gebrekkig taalgebruik, cq gestommel, kan dit een vrijbriefje zijn in confrontatie met de lokale overheden, wat echter niet het geval hoeft te zijn, dus.

statistiek- en kansberekeningsregels zal gelden: met hoe minder personen je vertrekt, hoe minder gereedschap je mee hoeft te nemen. De kans op een technisch mankement is bij een kleine groep immers kleiner. Maar, omdat je een Puch of Tomos berijdt, is het raadzaam niet al teveel hierop

te vertrouwen. Wanneer de uiteindelijke plaats van bestemming toch enigszins tegen blijkt te vallen en verveling toeslaat, kan onder andere overgegaan worden tot het reviseren van motorblokken of andere volstrekt onnodige 'reparaties'. Met behulp van het meegenomen gereedschap is dit een leuk tijdverdrijf en enig uiterlijk vertoon van technisch inzicht staat garant voor een onuitwisbare indruk op mede-campingbewoners, die zich zonder twijfel de kans tot het bijwonen van een technische demonstratie zoals het ontkolen van een uitlaat of afstellen van een brommer niet zouden willen ontzeggen.

Een lijst met gereedschappen en onderdelen die voor lange reizen meegenomen moeten worden:

Buiten het standaardgereedschap (tang, steeksleutel, schroevendraaiers, etc.) moet je denken aan:

- * pijpsleutel 10-11
- * pijpsleutel 14-15 of 16-17 (vlieg wielmoer)
- * pijp- of ringsleutel 13 of 17 (koppelingsmoer 2/3 versnellingen)
- * BOSCH vliegwieltrekker eventueel een vliegwiel/zuigerblokkeerder
- * voor Tomos 4L: kort breed schroevendraaiertje (voor koplampring)
- * seegerringtang (voortandwiel+koppeling)
- * vijl(tje) en ijzerzaagje
- * kijk verder naar je brommer of er afwijkend gereedschap nodig is (bijvoorbeeld inbus).

Naast standaard-reserveonderdelen (binnenband, kabels, bougies), moet je ook meenemen:

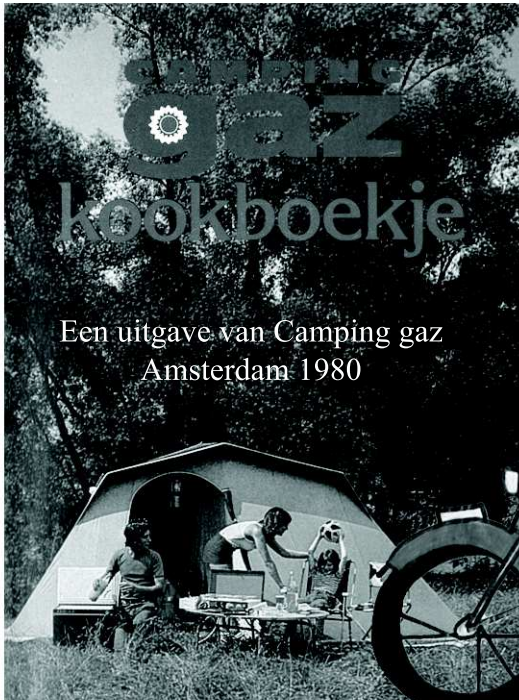
- * reserve cilinder/zuigerset (liefst ingereden) met pakkingen. Denk om de pistonpenmaat!
- * goede reserve-ontsteking met bougiedop en kabel
- * diverse schroefnippels
- * benzine- en ventielslangetjes
- * verloopnippels voor je banden
- * reservelampjes
- * stuurpen (zeker als je met een hoge rijdt)

- * reserve carburateur of verstelbare sproeier
- * flesje mengsmearolie (voor het geval je geen mix kunt tanken)
- * reserveketting of op zijn minst een passende verbindingsschakel
- * keinere voortandwieltjes voor als je de heuvels ingaat
- * handig: wat extra boutjes/moertjes en
- * een stukje ijzerdraad
- * extra stukje benzineslang

Met dank aan Rob en Rinke voor het samenstellen van de gereedschapslijst.

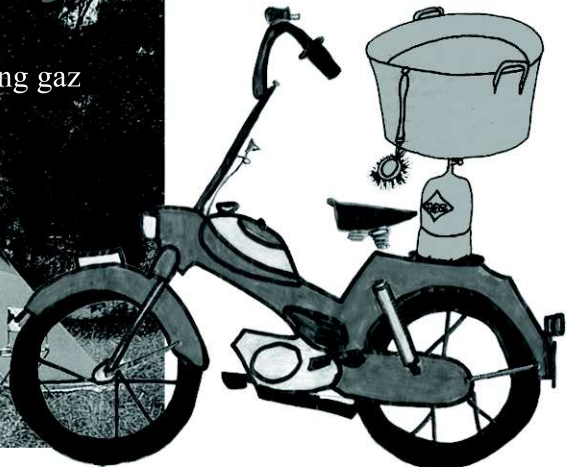
Mike Bachman

Overgenomen uit Slowgang 3de jaargang nr. 4
28 mei 1992



Geld:

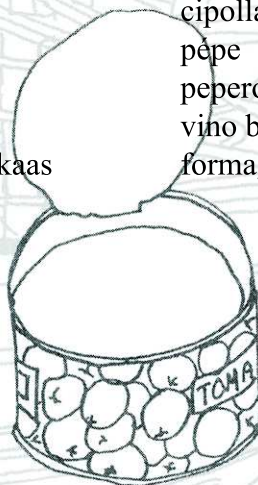
De hoeveelheid geld die meegenomen wordt moet ook even onder de aandacht gebracht worden. Het is niet zo heel erg amusant als je halverwege de terugreis geen financiële middelen meer tot je beschikking hebt, omdat die bij vertrek al bijna op of zeer gering waren, om nog langer benzine te kunnen tanken, of om de trein terug te nemen nadat de brommer het na zijn/haar lange inspanningen, of 'reparaties', begeven heeft.



Spagetti met gehakt

(Italië)

3 liter water	sale
zout	spagetti
300 gram spaghetti	òlio d'oliva
3 eetlepels olijfolie	conserva di pomodoro
2 eetlepels tomatenpuree	pomodoro
2 tomaten ontveld en gesneden	tritata
400 gram gehakt	cipolla
2 uien gesneden	pepe
peper	peperone in polvere
paprikapoeder	vino bianco
2 glazen witte wijn	formaggio parmegiano
100 gram parmesaanse kaas	



Breng water met zout aan de kook en laat de spaghetti een paar minuten koken zodat de spaghetti niet helemaal gaar is.

Haal de pan van het campinggasje, deksel op de pan (of een bord indien je geen deksel hebt) en laat de pan staan..

Verwarm de olie in een diepe pan, bak hierin de gesneden uien, gehakt en voeg later tomaten en tomatenpuree toe. Goed roeren.

Voeg peper, wat zout, paprikapoeder en de wijn toe.. Deksel (of ander bord) op de pan en laat zachtjes even stoven.

Giet nu de spaghetti af en laat uitdruipen.

Doe de gehakt-prut over de spaghetti en strooi er de Parmesaanse kaas overheen.

Geef er groene sla bij.

Smakelijk eten.

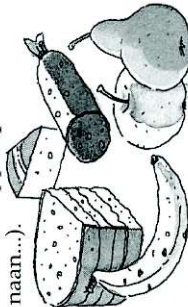
Eten onderweg

Ook als je maar een korte tocht maakt, zul je iets te eten moeten meenemen. Want lopen of fietsen maakt hongerig!

Wat neem je mee?

Het handigst is je lunchpakket thuis klaar te maken. Dat wil zeggen dat je voordat je vertrekt, je boterhammen of broodjes klaarmaakt. Neem als beleg lekkere dingen zoals kaas, salami of zalsalade.

Neem als dessert vers fruit mee dat je zo uit het vuistje kan eten (appel, peer, banaan...).



Opgelet: neem geen vlees mee als het warm weer is. Dat bederft immers vlug.

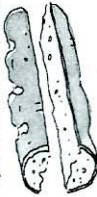
Langer vers

Als je aan het beleg op je boterham een slablaadje toevoegt, smaken je boterhammen 's middags nog even vers als 's morgens.

Een alles-erop-en-eraan

Leuk om te maken en lekker om te eten is een gevuld stokbrood.

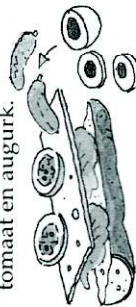
1. Snijd van het brood een stuk van 20 à 30 cm af (afhankelijk van je eetlust!) en snijd het in twee helften.



2. Smeer op de twee helften boter (sommigen vervangen de boter door mayonaise) en beleg één helft met sla-blaadjes.



3. Gebruik nu je fantasie en beleg je brood met lekkere dingen. Bijvoorbeeld kaas, ham (of enkele sardientjes), schijfjes hardgekookt ei, tomaat en augurk.



4. Broodje toe, inpakken in aluminiumfolie en... straks heb je voor onderweg een complete maaltijd!

Extra energie

Of je nu een voettocht of een fietstocht maakt, extra energie kun je altijd gebruiken.

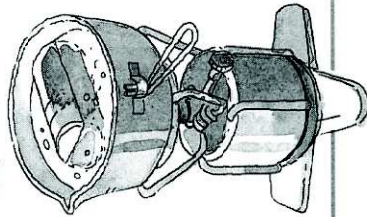
Ideaal is druivensuiker (die je kunt kopen in tabletten), maar ook gepelde noten, rozijnen, chocolade en volkorenkoekjes.

Een warme maaltijd

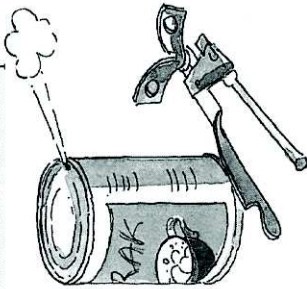
Heb je een kookstel mee, dan kun je natuurlijk onderweg ook een warme maaltijd maken.

Handig hiervoor zijn maaltijden in blik of foliepakken.

1. Warm een hoeveelheid water op in een pannetje.
2. Leg het blikje of het foliepak ongeopend in het kokende water en wacht 15 tot 20 minuten.



3. Haal het blik of het foliepak uit het water en open het. **Opgelet:** maak eerst voorzichtig een gaatje in het blik zodat de hete stoom kan ontsnappen.



Brandgevaar!

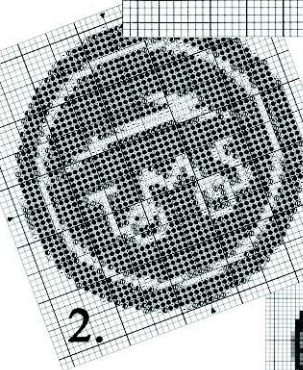
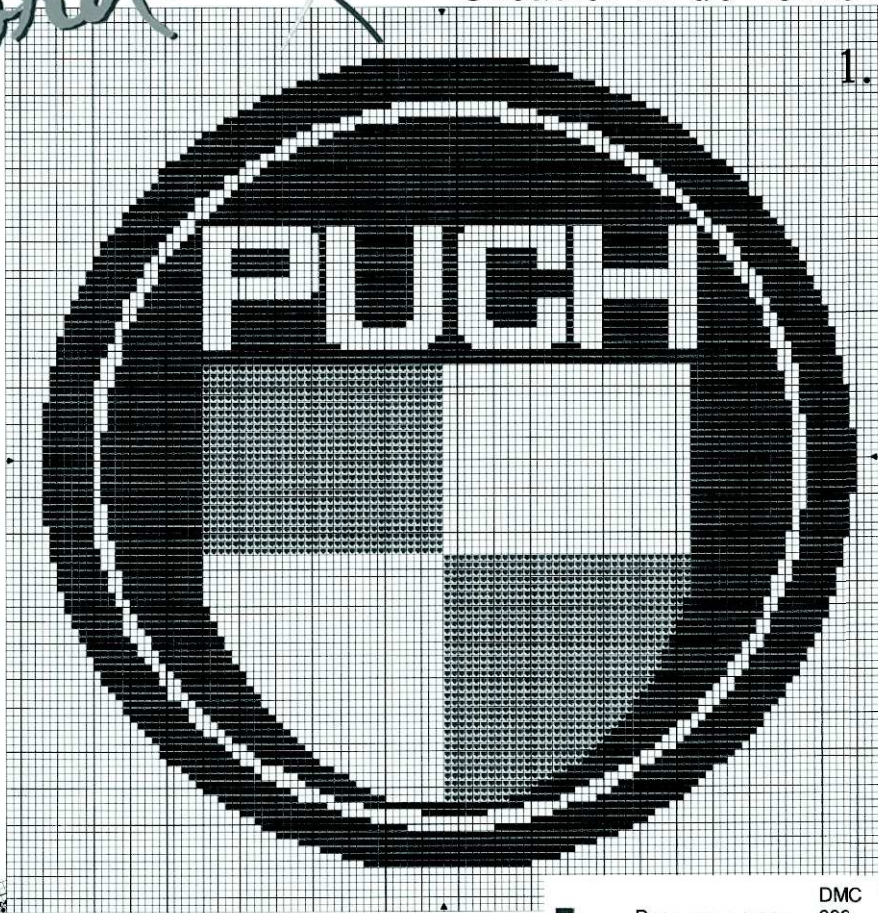
Zet je kookstel op een veilige plaats. Dit wil zeggen:
- niet in de buurt van brandbaar materiaal zoals hout, droog gras, kleren...
- op een stevige ondergrond zodat het niet kan kantelen.

Bestek

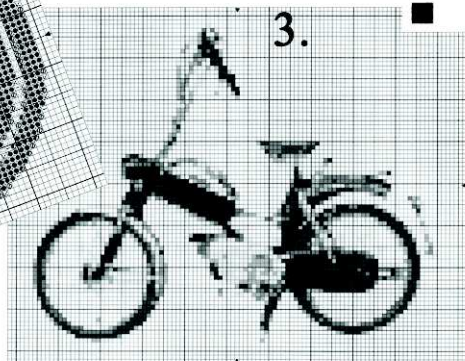
Wie handig is, kan uit een plankje hout een lepel snijden. Als vork kun je ook een gevorkt meidoorntakje nemen waarvan je eerst de bast afpelt.

En de drank?
Water lekkerder maken:
enkele druppels citroensap zorgen voor een frisse smaak

1.



2.



3.

- ◆ Deep grass green 699
- Bright white B5200
- Black 310

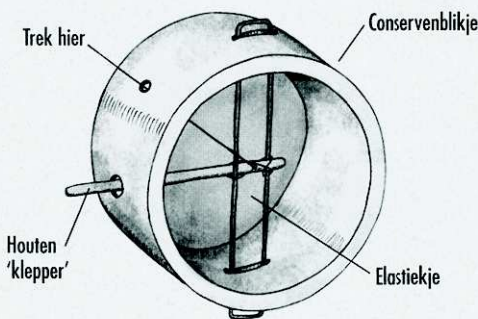
De originele patronen (in kleur) kun je opvragen onder vermelding van het betreffende nummer bij olg.kat@ziggo.nl. Deze worden je dan DIGITAAL toegezonden.

Creatief in de zomer

FIETSSIRENE

Een verrassend effectieve fietssirene waarmee u op tijd kunt waarschuwen dat u eraan komt!

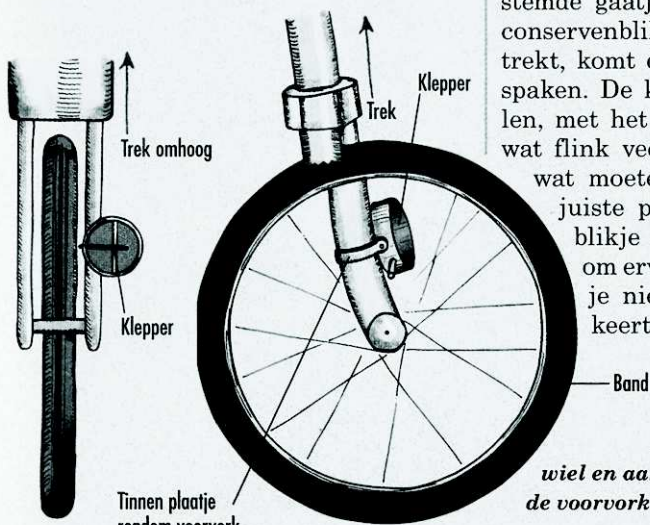
Verwijder de dekselresten van een leeg conservenblikje. Neem een stukje hardhout, ongeveer half zo lang als de diameter van het blikje en 5 mm in het vierkant. Boor een gaatje in de zijkant van het blikje zodat het hout – dat we ‘klepper’ zullen noemen – er losjes in past en kan meetrillen. Vervolgens moet u een elastiekje door het midden van het blikje en dwars aan het stokje bevestigen. Boor daarvoor twee gaatjes, boven en onder, en haal het elastiekje erdoor. Trek het vervolgens strak en bind het af. (Plaats wat papier tegen de randen van de gaatjes om te voorkomen dat het blikje in het elastiek gaat snijden.) Zorg ervoor dat een kant van het elastiekje zich voor de klepper en de andere zich erachter bevindt. Bevestig de klepper aan het elastiekje met wat ijzerdraad.



Boor een gaatje halverwege tussen het kleppergaatje en de rechthoekige opening voor het elastiekje. Het ijzerdraadje moet erdoor kunnen.

Om de sirene aan de fiets te bevestigen, hebt u een tinnen plaatje van 2,5 cm breed nodig dat u om de voorvork kunt buigen, waarna u de uiteinden tegen elkaar aan knijpt. Ze steken ongeveer 2,5 cm uit. Boor een gaatje in de uiteinden, en een ander gaatje in het blikje. Zet de onderdelen met een schroefboutje en een moertje vast.

Span een ijzerdraad vanaf het handvat van het stuur door het daarvoor bestemde gaatje naar de klepper in het conservenblik. Zodra u aan de draad trekt, komt de klepper tussen de wielspaken. De klepper begint dan te trillen, met het blikje als ‘resonantievat’, wat flink veel kabaal oplevert. U zult wat moeten experimenteren om de juiste positie van het conservenblikje en de klepper te bepalen om ervoor te zorgen dat het houtje niet tussen de spaken blokkeert.



De sirene is bij het voorwiel en aan het linkergedeelte van de voorvork bevestigd.